

Kursbeskrivning 2-dagars

★ COACHANDE MENTORSKAP

Vill du skapa mervärde i organisationen med befintliga resurser ?

*Lär dig se och nyttja din egen och andras potential,
för att öka effektiviteten, arbetsglädjen och hälsan
i en samverkande spiral !*

Nyttan med Coachande Mentorskap – för organisationen

Många organisationer har gått ett flertal vägar för att öka effektiviteten och produktiviteten i verksamheten, som t ex att jaga alla tänkbara kostnadsbesparingar, införa nya datasystem och andra rationaliseringsåtgärder. Det finns dock en gräns för hur länge denna typ av åtgärder genererar produktivitetsvinster. Ett problem många organisationer också möter är ökad sjukfrånvaro eller ”minskad frisknärvaro” (medarbetarna är närvarande, men har t ex stressymptom). Att öka resurserna är ofta inte möjligt, och det garanterar heller inte i sig en produktivitetsökning eller att medarbetarna mår bättre. Potentialen för att öka effektiviteten och arbetsglädjen ligger istället i att lära sig hur man nyttjar de resurser man redan har på ett bättre sätt.

Ett sätt att kunna se och nyttja sin egen och andras potential är genom mentorskap med ett coachande förhållningssätt. Personer som får nyttja sin potential och blir bekräftade i det, känner sig duktiga och effektiva och trivs då bättre med sitt arbete. När man trivs med sitt arbete och mår bra, så hittar man ofta vägar att bli effektivare o s v. Effektivitet, arbetsglädje och hälsa samverkar på detta sätt i en positiv spiral!

Många organisationer samverkar kring mentorskap över organisationsgränserna. Utbildningen ger därför också värdefulla samverkanskontakter med övriga deltagares organisationer.

Nyttan med Coachande Mentorskap – för dig som deltar

Du får här en bra grundläggande utbildning för att kunna använda coaching framgångsrikt som mentor. Du lär dig tillämpa coaching både som förhållningssätt och praktisk metod. Teori, praktiska övningar och coachingträning varvas på ett pedagogiskt och stimulerande sätt. Du får träna att både coacha och bli coachad. Du får ett tydligt och välstrukturerat kursmaterial med ett praktiskt coachingverktyg som du sedan har nytta av i vardagen. Till coachingträningen får du ta med en egen fråga du vill bli coachad i - så du får dessutom värdefulla resultat för egen del redan under utbildningen!

För dig som ska coacha egna medarbetare framgångsrikt, behövs också kunskaper om gruppprocesser, situationsanpassat ledarskap, feedback och försvarsmekanismer. Då rekommenderas istället 3-dagarskursen Coachande Ledarskap.

Innehåll 2-dagars Coachande Mentorskap:

- ★ Presentationsövning
- ★ Introduktionsövning
Coachande Mentorskap
- ★ Coachande Mentorskap: VAD, VARFÖR?
Coaching som förhållningssätt
- ★ Coachande Mentorskap: HUR?
Coachingmodell, effektiva frågor,
aktivt lyssnande
- ★ Praktisk coachingträning,
observations- och processgenomgång
- ★ Etik, praktiska tips, förberedelse mentorskap
- ★ Fallgropar - Hur undviker jag/hanterar jag dem?

Målgrupp: Du som i en mentorsroll ska coacha adepter/andra ledare.
(Även ledare som ska coacha egna medarbetare, men nyligen har fått övriga kunskaper som ingår i kursen Coachande Ledarskap – kontakta ESSENSA för frågor kring det)

Förberedelse: Förbered en verklig fråga/problem du vill bli coachad i under utbildningen som rör dig som person och/eller ledare. Utbildningen pågår 8.30 - ca 19 dag 1 + 8.30 – ca 17 dag 2 och förutsätter närvaro under samtliga moment.

Datum, plats, anmälan mm: Kontakta ESSENSA för aktuell information! Tel: 070/ 734 20 95 E-post: theresia@essensa.se

Kursledare:



Theresia Elvelo. Jag har mer än 15 års erfarenhet av att vara lärare/handledare i ledarutvecklingsprogram och personlig utveckling, samt av grupputveckling i ledningsgrupper och arbetsgrupper. Jag har egen erfarenhet av ledarskap som personalutvecklingschef. Min utbildningsbakgrund är civilekonomexamen med inriktning på organisationsutveckling och management, samt pedagogik. Därefter har jag gått ett flertal vidareutbildningar. Jag är certifierad handledare i UGL (Utveckling av Grupp och Ledare), THE (The Human Element), Förtroendefullt Samarbete (fd Beyond Conflict), MBTI (Myers Briggs Type Indicator) m.m.